



DÉCLIC SPIRIT

LA BOUSSOLE DES TRANSITIONS SENIORS





CONSTRUISEZ LA SUITE QUI VOUS RESSEMBLE

Que vous soyez encore en activité, à l'approche de la retraite ou déjà retraité(e), nous vous accompagnons pour clarifier vos envies, révéler vos atouts et avancer avec confiance vers vos prochains projets.



Parcours Pro Sénior

Bilan de compétences pour les 55 ans et + : faites le point et projetez-vous sereinement.



Destination retraite

À 6-18 mois de la retraite : anticipez et préparez vos nouveaux projets de vie.



Equilibre retraite

Réinventez votre quotidien et vivez une retraite alignée avec vos envies.

PARCOURS PRO SÉNIOR

C'est quoi ?

- 👉 Bilan de compétences pour les 55 ans et plus : valorisez votre parcours, clarifiez vos objectifs et préparez une fin de carrière qui vous ressemble.
- 👉 Sur 8 séances (16 heures au total), vous explorez vos forces, vos envies et vos perspectives pour construire un plan d'action concret.

Vous aider à faire le point, prendre les bonnes décisions et avancer avec confiance vers la suite de votre parcours.



VOTRE HISTOIRE

Revisitez votre parcours, vos réussites et vos compétences clés.



VOTRE VISION

Imaginez la trajectoire qui vous motive jusqu'à la retraite.



VOTRE PROJET

Construisez un plan concret et réaliste pour y arriver.



DESTINATION RETRAITE

C'est quoi ?

- 👉 Accompagnement 6 à 18 mois avant le départ pour anticiper votre retraite, vous projeter sereinement et préparer vos projets de vie.
- 👉 En 6 séances (8 heures au total), nous travaillons ensemble sur vos repères, vos projets et votre confiance pour cette transition.

Vous permettre de vivre cette transition avec sérénité et envie, tout en donnant du sens à vos prochains chapitres.

✓ **VOTRE HISTOIRE**

Identifiez vos forces et vos envies profondes.

✓ **VOTRE VISION**

Clarifiez vos projets et ce qui compte vraiment pour vous.

✓ **VOTRE PROJET**

Passez à l'action pour vivre une retraite épanouissante.



ÉQUILIBRE RETRAITE

C'est quoi ?

- 👉 Programme post-retraite pour redonner du sens à votre quotidien et créer un équilibre en phase avec vos aspirations.
- 👉 Un accompagnement de 2 à 8 séances, selon vos besoins, pour réinventer votre rythme et cultiver l'épanouissement au quotidien.

Vous aider à réinventer vos journées et à vivre pleinement cette nouvelle étape.

✓ **VOTRE HISTOIRE**

Prenez conscience de vos besoins et de vos priorités actuelles.

✓ **VOTRE VISION**

Projetez-vous dans une vie alignée avec vos valeurs.

✓ **VOTRE PROJET**

Mettez en place les clés d'un quotidien motivant et harmonieux.



À VOS CÔTÉS POUR CETTE NOUVELLE ÉTAPE



En choisissant Déclic Spirit pour vous accompagner, vous bénéficiez :

D'une **écoute attentive** et **bienveillante** à chaque étape

D'un **accompagnement personnalisé** en fonction de vos besoins et de vos envies

D'**outils concrets** pour clarifier vos projets et passer à l'action

D'un **soutien motivant** pour avancer avec confiance vers l'avenir



ET SI NOUS PARLIONS DE VOTRE PROJET ?

Au plaisir de discuter ensemble de vos besoins et de vous proposer un dispositif qui réponde à vos objectifs



<https://declicspirit.fr>



contact@declicspirit.fr

BLANDINE GUICHARD MILNER



06 60 48 28 28

PATRICK ODIENNE



07 66 20 95 65

